板橋区内の相談窓口

おとしより相談センター（地域包括支援センター）

板　橋	加賀1-3-1	TEL.5248-2892
熊　野	中丸町27-11	TEL.5926-6566
仲　宿	氷川町38-6	TEL.5944-4611
仲　町	仲町20-5	TEL.5917-5201
富士見	大和町 26-3	TEL.6905-6425
大谷口	向原3-7-8	TEL.5964-5620
常盤台	常盤台4-36-6	TEL.5398-8651
清　水	泉町16-16	TEL.3558-6500
志村坂上	小豆沢1-12-4	TEL.3967-2131
中　台	若木1-21-3	TEL.3933-8875
蓮　根	東坂下2-2-22	TEL.5970-9106
舟　渡	舟渡3-4-8	TEL.3969-3136
前　野	前野町2-30-9	TEL.5915-2636
桜　川	東新町 2-36-5	TEL.3959-7485
下赤塚	四葉2-21-16	TEL.3930-1821
成　増	成増4-14-18	TEL.3939-0678
三　園	成増5-6-3	TEL.3939-1101
徳　丸	徳丸3-32-28	TEL.5921-1060
高島平	高島平2-32-2	TEL.5922-5661

健康福祉センター

板　橋	大山東町32-15	TEL.3579-2333
上板橋	桜川3-18-6	TEL.3937-1041
赤　塚	赤塚1-10-13	TEL.3979-0511
志　村	蓮根2-5-5	TEL.3969-3836
高島平	高島平3-13-28	TEL.3938-8621

問い合わせ先　公益社団法人 板橋区医師会
〒173-0012　板橋区大和町1-7
TEL.03-3962-1301

発　行　元　板橋区生涯活躍推進課認知症施策推進係
TEL.03-3579-2399

もの忘れかな？認知症かな？

2026
早期の気づきが大切です

歳のせいにしていませんか？
認知症は病気です

板橋区医師会　　板 橋 区

認知症のサインを見逃さないで「あれ？ちょっと変だな」は大事なサインです

「もの忘れ相談医」によるもの忘れ相談会場一覧

相談は午後に実施

	板橋地区		上板橋地区		赤塚地区		志村地区		高島平地区	
2026年4月	16(木)	グリーンホール502	10(金)	中台おとしより相談センター	8(水)	下赤塚おとしより相談センター	15(水)	志村坂上地域センター 洋室A	23(木)	高島平おとしより相談センター
5月	14(木)	グリーンホール502	23(土)	前野地域センター 洋室A	25(月)	徳丸おとしより相談センター	29(金)	蓮根おとしより相談センター	20(水)	高島平地域センター 第1洋室
6月	18(木)	グリーンホール502	12(金)	常盤台おとしより相談センター	29(月)	成増アクトホール 第1洋室	26(金)	清水おとしより相談センター	25(木)	新河岸一丁目集会所 洋室
7月	14(火)	熊野地域センター 第1洋室	10(金)	桜川おとしより相談センター	29(水)	下赤塚おとしより相談センター	15(水)	志村坂上地域センター 洋室A		
	23(木)	グリーンホール502								
8月	25(火)	仲町地域センター 第1洋室	4(火)	大谷口おとしより相談センター					13(木)	高島平おとしより相談センター
9月	17(木)	富士見おとしより相談センター	11(金)	中台三丁目集会所 1F 洋室	30(水)	成増アクトホール 第1洋室	4(金)	蓮根おとしより相談センター		
			29(火)	前野地域センター 洋室A						
10月	8(木)	ウェルネススペース板橋 洋室②	16(金)	常盤台おとしより相談センター	5(月)	徳丸おとしより相談センター	23(金)	清水おとしより相談センター	29(木)	新河岸一丁目集会所 洋室
11月	10(火)	熊野地域センター 第1洋室	6(金)	桜川おとしより相談センター	14(土)	下赤塚おとしより相談センター	18(水)	志村坂上地域センター 洋室A		
	26(木)	ウェルネススペース板橋 洋室②								
12月	15(火)	仲町地域センター 第1洋室	11(金)	中台三丁目集会所 1F 洋室					3(木)	高島平おとしより相談センター
			22(火)	大谷口おとしより相談センター						
2027年1月	21(木)	富士見おとしより相談センター	8(金)	常盤台おとしより相談センター	25(月)	成増アクトホール 第1洋室	15(金)	蓮根おとしより相談センター		
			19(火)	前野地域センター 洋室A						
2月	16(火)	仲町地域センター 第1洋室	26(金)	桜川おとしより相談センター	8(月)	徳丸おとしより相談センター	5(金)	清水おとしより相談センター	17(水)	高島平地域センター 第1洋室
3月	9(火)	熊野地域センター 第1洋室	23(火)	大谷口おとしより相談センター	8(月)	成増アクトホール 第1洋室			4(木)	舟渡ホール 第1洋室
	18(木)	富士見おとしより相談センター								

●予約制・申込先

「広報いたばし」掲載後（原則、毎月第３土曜日）の翌月曜日（祝日の場合は翌日）の午前９時から、各会場を当日担当するおとしより相談センターで受け付けます（おとしより相談センター以外では受付をしていません）。当日担当するおとしより相談センターは、「広報いたばし」および区のホームページでご確認ください。また、相談を円滑に行うため、予約の際に少々お時間をいただく場合があります。確認が困難な場合は、お住まいの地域のおとしより相談センターへご相談ください。

「認知症かもしれない」と思ったら

＜医療機関を受診する場合＞
かかりつけ医やもの忘れ相談医へご相談ください。
※お困りの方はお気軽に「もの忘れ相談医リスト」をご活用ください。
＜医療機関を受診できない場合＞
●医療相談…ご家庭で療養されている方の心身の状態などに関して、電話による相談をお受けします。
※もの忘れがあり、受診につながりにくい場合もご相談ください。
●受付時間：月～金曜（祝日・年末年始を除く）
在宅医療センター療養相談室　９時～17時30分　☎5922-4711

「認知症に関する相談」

区内19ヶ所のおとしより相談センター（裏面参照）では、認知症に関するさまざまな相談をお受けしています。お近くのおとしより相談センターへご相談ください。

認知症のサインを見逃さないで

板橋区医師会　もの忘れ相談医リスト

医療機関名	医師名	住所・電話
岩渕診療所	長尾 啓子	本町17-1 3961-2413
いたばし・ ハートクリニック	原田 忠宜	板橋1-21-7 5248-0880
弘瀬医院	弘瀬　哲	板橋2-5-1 3961-8407
野村医院	野村 和至	板橋2-65-10-201 3964-8544
うえのとしあき 脳神経クリニック板橋	上野 俊昭	板橋2-67-5 ｱｸﾛｽｷｭｰﾌﾞ板橋1F 6915-5104
仁木医院	仁木 美奈子	板橋3-5-3 3961-5931
上原内科医院	上原　章	板橋3-6-11 5375-9981
双葉町 クリニック	清水 園子	双葉町12-17 3961-8060
堀井医院	堀井 有尚	双葉町40-13 3961-2610
今村医院	今村　聡	大山東町58-20北村ビル101 3964-8805
萩原医院	萩原 照久	中板橋21-2 3961-8380
おおはし医院	大橋　薫	弥生町29-12 5917-2255
東京シティ クリニック大山	菱木 三佳乃	大山町9-6 EMPビル2F 3955-2200
鈴木医院	鈴木 育夫	大山町10-10 3956-1788
小川医院	小川 勝由	大山金井町16-8 3955-8220
よりふじ医院	依藤　壽	大谷口北町27-4 3956-1255
山倉医院	徳永　誠	大谷口北町51-2 3956-2626
山倉医院	徳永 由子	大谷口北町51-2 3956-2626
宮下医院	伊藤　潔	大谷口北町76-7 3956-5349

医療機関名	医師名	住所・電話
つくしんぼ 診療所	齊藤 未央	大山西町70-10 3972-1165
たにもと クリニック	谷本 正志	向原3-10-15 向原ビューハイツ102 3530-8327
吉野内科 クリニック	吉野 正俊	小茂根1-27-2 3530-3885
むすび在宅 クリニック	香西 友佳	小茂根2-31-10-102 5926-6886
林クリニック	林　　滋	小茂根4-28-14 3956-2090
ねづクリニック	根津 桂子	東坂下2-3-6 5914-0236
いわた医院	岩田 光正	坂下1-35-17 3965-5070
内藤医院	内藤 利勝	坂下2-1-41 川島ビル1F 3965-0003
中小路整形 リハビリクリニック	中小路 拓	坂下2-11-11-102 5918-9951
蓮根メディカル クリニック	林　敬一	蓮根2-10-1 3966-0341
すずき内科	鈴木 快文	蓮根3-9-11 5918-9968
小豆沢病院	石川　徹	小豆沢1-6-8 3966-8411
共助会医院	堀内 敏行	小豆沢2-26-8 3966-2577
篠遠医院	篠遠　彰	蓮沼町20-14 3966-4901
天木診療所	天木　聡	清水町47-7 3961-3913
藤田医院	藤田 雅巳	泉町23-8 3960-2822
はすぬま内科	加藤 喜之	大原町6-5 カリンレジデンス1F 5916-1626
おひさま在宅 クリニック	鈴木 陽一	前野町5-44-16-1F 5918-9750
中台医院	小川　隆	中台1-4-7 3935-0195

医療機関名	医師名	住所・電話
風見医院	風見　明	常盤台1-11-10 3960-0096
今本クリニック	今本　諭	常盤台1-19-13 3966-9866
高木内科 クリニック	佐藤 眞理	常盤台1-33-3 3960-3300
常盤台らいおん 整形外科	小﨑 直人	常盤台1-44-1 5915-2020
石川医院	宮川 美知子	常盤台1-61-3 3960-3940
北角診療所	北角 博道	常盤台3-3-1 3960-3617
西尾医院	池田 光実	常盤台3-26-15 3960-4970
大久保医院	大久保 陸洋	常盤台4-10-5 6906-6811
上板橋病院	細野　治	常盤台4-36-9 3933-7191
弓倉医院	弓倉　整	南常盤台1-7-12 3956-1666
斎藤医院	齋藤 英治	桜川2-11-5 3933-0386
大國医院	大國 眞一	上板橋2-8-14 3933-4346
はちす クリニック	蜂巣　将	上板橋2-31-13-2F 5922-5055
新河岸 クリニック	房野 隆文	新河岸1-3-2-101 5921-1805
高島平りゅう 医院	劉　星漢	高島平2-21-6 3931-5311
内田診療所	飯沼 眞理子	高島平2-26-2-112 3936-8790
ごんだ クリニック	權田　剛	高島平2-33-1 ﾋﾟｰｺｯｸｽﾄｱ高島平店2F 5922-5377
ねぎし整形外科 クリニック	根岸 慎一	高島平2-33-1 ﾋﾟｰｺｯｸｽﾄｱ高島平店2F 6906-6226
郡医院	郡　彰一	高島平3-8-6 3975-3438

医療機関名	医師名	住所・電話
高島平診療所 堀口内科小児科	堀口　潤	高島平4-30-6 3975-4114
佐藤クリニック	佐藤　恵	高島平6-1-1 5997-9828
板橋北 クリニック	野中 倫明	高島平8-7-6-202 6281-0071
西台内科	須藤 一郎	高島平9-7-6-101 5922-5350
髙橋医院	髙橋 正人	高島平9-17-3 3936-3758
宮田クリニック	宮田 浩子	徳丸3-1-13 3559-8660
ねや内科 クリニック	禰屋 和雄	徳丸5-3-22 5922-5100
木村整形外科	木村 英植	三園1-47-7 3977-1351
下赤塚診療所	江本 範子	赤塚2-9-4 3979-6361
下赤塚診療所	鹿戸 福子	赤塚2-9-4 3979-6361
北原クリニック	北原 久枝	赤塚7-4-17 3939-0383
水野医院	水野 重樹	赤塚新町1-17-1 3559-2111
安田病院	安田 小百合	成増1-13-9 3939-0101
成増 在宅診療所	中村　玲	成増1-33-3 6750-2229
多比良医院	多比良 清	成増4-13-2 3975-8139
田島クリニック	林　潤洙	成増5-18-4 5383-6622

※所定の研修を受講した医師を認定し、認定後も更新研修を義務付けています。

受診（相談）の際には、事前に医療機関へお問い合わせください。

令和8年3月現在