

板橋区内の相談窓口

おとしより相談センター（地域包括支援センター）

板橋	加賀1-3-1	TEL.5248-2892
熊野	中丸町27-11	TEL.5926-6566
仲宿	氷川町38-6	TEL.5944-4611
仲町	仲町20-5	TEL.5917-5201
富士見	大和町 26-3	TEL.6905-6425
大谷口	向原3-7-8	TEL.5964-5620
常盤台	常盤台4-36-6	TEL.5398-8651
清水	泉町16-16	TEL.3558-6500
志村坂上	小豆沢1-12-4	TEL.3967-2131
中台	若木1-21-3	TEL.3933-8875
蓮根	東坂下2-2-22	TEL.5970-9106
舟渡	舟渡3-4-8	TEL.3969-3136
前野	前野町2-30-9	TEL.5915-2636
桜川	東新町 2-36-5	TEL.3959-7485
下赤塚	四葉2-21-16	TEL.3930-1821
成増	成増4-14-18	TEL.3939-0678
三園	成増5-6-3	TEL.3939-1101
徳丸	徳丸3-32-28	TEL.5921-1060
高島平	高島平2-32-2	TEL.5922-5661

健康福祉センター

板橋	大山東町32-15	TEL.3579-2333
上板橋	桜川3-18-6	TEL.3937-1041
赤塚	赤塚1-10-13	TEL.3979-0511
志村	蓮根2-5-5	TEL.3969-3836
高島平	高島平3-13-28	TEL.3938-8621

問い合わせ先 **公益社団法人 板橋区医師会**
〒173-0012 板橋区大和町1-7
TEL.03-3962-1301

発行元 **板橋区おとしより保健福祉センター**
TEL.03-5970-1111

もの忘れかな？ 認知症かな？



2024 早期の気づきが大切です

歳のせいにしていませんか？
認知症は病気です



板橋区医師会



認知症のサインを見逃さないで「あれ？ちょっと変だな」は大事なサインです

「もの忘れ相談医」によるもの忘れ相談会場一覧

相談は午後を実施

	板橋地区		上板橋地区		赤塚地区		志村地区		高島平地区	
2024 年 4 月	4(木)	グリーンホール 501	19(金)	中台おとしより 相談センター	24(水)	下赤塚おとしより 相談センター	10(水)	志村坂上地域 センター 洋室 B	18(木)	高島平地域センター 第 1 洋室
5 月	9(木)	グリーンホール 501	28(火)	前野地域センター 洋室 B	13(月)	成増アクトホール 第 1 洋室	15(水)	蓮根おとしより 相談センター	20(月)	高島平地域センター 第 1 洋室
6 月	6(木)	グリーンホール 501	28(金)	常盤台おとしより 相談センター	17(月)	徳丸おとしより 相談センター	21(金)	清水おとしより 相談センター	13(木)	新河岸一丁目 集会所 洋室
7 月	2(火)	熊野地域センター 第 1 洋室	19(金)	桜川おとしより 相談センター	31(水)	下赤塚おとしより 相談センター	10(水)	志村坂上地域 センター 洋室 A		
	25(木)	グリーンホール 502								
8 月	6(火)	仲町地域センター 第 1 洋室	27(火)	大谷口おとしより 相談センター					1(木)	高島平地域センター 第 1 洋室
9 月	5(木)	富士見おとしより 相談センター	10(火)	前野地域センター 洋室 B	2(月)	成増アクトホール 第 1 洋室	18(水)	蓮根おとしより 相談センター		
			27(金)	中台三丁目 集会所 1F 洋室						
10 月	3(木)	ウェルネススペース 板橋 洋室②	18(金)	常盤台おとしより 相談センター	7(月)	徳丸おとしより 相談センター	25(金)	清水おとしより 相談センター	31(木)	新河岸一丁目 集会所 洋室
11 月	7(木)	ウェルネススペース 板橋 洋室②	15(金)	桜川おとしより 相談センター	20(水)	下赤塚地域 センター 第 1 洋室	13(水)	志村坂上地域 センター 洋室 A		
	26(火)	熊野地域センター 第 1 洋室								
12 月	24(火)	仲町地域センター 第 1 洋室	3(火)	大谷口おとしより 相談センター					12(木)	高島平地域センター 第 1 洋室
			20(金)	中台三丁目集会所 1F 洋室						
2025 年 1 月	9(木)	富士見おとしより 相談センター	17(金)	常盤台おとしより 相談センター	20(月)	成増三丁目 集会所 第 2 洋室	15(水)	蓮根おとしより 相談センター		
			28(火)	前野地域センター 洋室 B						
2 月	18(火)	仲町地域センター 第 1 洋室	28(金)	桜川おとしより 相談センター	3(月)	徳丸おとしより 相談センター	14(金)	清水おとしより 相談センター	17(月)	高島平地域センター 第 1 洋室
3 月	6(木)	富士見おとしより 相談センター	11(火)	大谷口おとしより 相談センター	17(月)	成増三丁目 集会所 第 2 洋室			13(木)	舟渡ホール 第 1 洋室
	25(火)	熊野地域センター 第 1 洋室								

●予約制・申込先

「広報いたばし」掲載後（原則、毎月第3土曜日）の翌月曜日（祝日の場合は翌日）の午前9時から、各会場を当日担当するおとしより相談センターで受け付けます（おとしより相談センター以外では受付をしていません）。当日担当するおとしより相談センターは、「広報いたばし」および区のホームページでご確認ください。また、相談を円滑に行うため、予約の際に少々お時間をいただく場合があります。確認が困難な場合は、お住まいの地域のおとしより相談センターへご相談ください。

「認知症かもしれない」と思ったら

＜医療機関を受診する場合＞

かかりつけ医やもの忘れ相談医へご相談ください。

※お困りの方はお気軽に「もの忘れ相談医リスト」をご活用ください。

＜医療機関を受診できない場合＞

●医療相談…ご家庭で療養されている方の心身の状態などに関して、電話による相談をお受けします。

※もの忘れがあり、受診につながりにくい場合もご相談ください。

●受付時間：月～金曜（祝日・年末年始を除く）

在宅医療センター療養相談室 9時～17時30分 ☎5922-4711

「認知症に関する相談」

区内19ヶ所のおとしより相談センター（裏面参照）では、認知症に関するさまざまな相談をお受けしています。お近くのおとしより相談センターへご相談ください。



医療機関名	医師名	住所・電話
岩淵診療所	長尾 啓子	本町17-1 3961-2413
弘瀬医院	弘瀬 哲	板橋2-5-1 3961-8407
野村医院	野村 和至	板橋2-65-10-201 3964-8544
野村医院	野村 和子	板橋2-65-10-201 3964-8544
仁木医院	仁木 美奈子	板橋3-5-3 3961-5931
上原内科医院	上原 章	板橋3-6-11 5375-9981
新板橋 クリニック	清水 公一	板橋4-4-4-101 5248-5715
双葉町 クリニック	清水 園子	双葉町12-17 3961-8060
堀井医院	堀井 有尚	双葉町40-13 3961-2610
今村医院	今村 聡	大山東町58-20 北村ビル101 3964-8805
萩原医院	萩原 照久	中板橋21-2 3961-8380
東京シティ クリニック大山	菱木 三佳乃	大山町9-6 EMPビル2F 3955-2200
鈴木医院	鈴木 育夫	大山町10-10 3956-1788
田丸小児科 内科医院	田丸 操	大山町41-3 3956-2836
小川医院	小川 勝由	大山金井町16-8 3955-8220
よりふじ医院	依藤 壽	大谷口北町27-4 3956-1255
山倉医院	徳永 誠	大谷口北町51-2 3956-2626

医療機関名	医師名	住所・電話
山倉医院	徳永 由子	大谷口北町51-2 3956-2626
宮下医院	伊藤 潔	大谷口北町76-7 3956-5349
落合医院	落合 恒明	大谷口2-20-6 3956-3012
たにもと クリニック	谷本 正志	向原3-10-15 向原ビュ・ハイツ102 3530-8327
吉野内科 クリニック	吉野 正俊	小茂根1-27-2 3530-3885
林クリニック	林 滋	小茂根4-28-14 3956-2090
ねづクリニック	根津 桂子	東坂下2-3-6 5914-0236
内藤医院	内藤 利勝	坂下2-1-41 川島ビル1F 3965-0003
中小路整形 リハビリクリニック	中小路 拓	坂下2-11-11-102 3960-9988
蓮根メディカル クリニック	林 敬一	蓮根2-10-1 3966-0341
すすき内科	鈴木 快文	蓮根3-9-11 5918-9968
小豆沢病院附属 本蓮沼診療所	石川 徹	小豆沢1-7-7 3960-4837
共助会医院	堀内 敏行	小豆沢2-26-8 3966-2577
篠遠医院	篠遠 彰	蓮沼町20-14 3966-4901
天木診療所	天木 聡	清水町47-7 3961-3913
藤田医院	藤田 雅巳	泉町23-8 3960-2822
はすめま内科	加藤 喜之	大原町6-5 カリンレジデンス1F 5916-1626

医療機関名	医師名	住所・電話
おひさま在宅 クリニック	鈴木 陽一	前野町5-44-16-1F 5918-9750
中台医院	小川 隆	中台1-4-7 3935-0195
風見医院	風見 明	常盤台1-11-10 3960-0096
今本クリニック	今本 諭	常盤台1-19-13 3966-9866
高木内科 クリニック	佐藤 眞理	常盤台1-33-3 3960-3300
石川医院	宮川 美知子	常盤台1-61-3 3960-3940
北角診療所	北角 博道	常盤台3-3-1 3960-3617
西尾医院	池田 光実	常盤台3-26-15 3960-4970
上板橋病院	細野 治	常盤台4-36-9 3933-7191
弓倉医院	弓倉 整	南常盤台1-7-12 3956-1666
斎藤医院	齋藤 英治	桜川2-11-5 3933-0386
大國医院	大國 眞一	上板橋2-8-14 3933-4346
平山医院	平山 悦之	上板橋2-16-5 3933-1651
新河岸 クリニック	房野 隆文	新河岸1-3-2 5921-1805
高島平りゅう 医院	劉 星漢	高島平2-21-6 3931-5311
内田診療所	飯沼 眞理子	高島平2-26-2-112 3936-8790
ごんだ クリニック	権田 剛	高島平2-33-1 ビ・コックスト7高島平店2F 5922-5377

医療機関名	医師名	住所・電話
ねぎし整形外科 クリニック	根岸 慎一	高島平2-33-1 ビ・コックスト7高島平店2F 6906-6226
郡医院	郡 彰一	高島平3-8-6 3975-3438
佐藤クリニック	佐藤 恵	高島平6-1-1 5997-9828
西台内科	須藤 一郎	高島平9-7-6-101 5922-5350
高橋医院	高橋 正人	高島平9-17-3 3936-3758
高島平かわむら クリニック	川村 隆貴	高島平9-18-7 3933-7700
宮田クリニック	宮田 浩子	徳丸3-1-13 3559-8660
ねや内科 クリニック	襦屋 和雄	徳丸5-3-22 5922-5100
木村整形外科	木村 英植	三園1-47-7 3977-1351
下赤塚診療所	鹿戸 福子	赤塚2-9-4 3979-6361
井上医院	井上 文正	赤塚4-17-11 5968-5777
北原クリニック	北原 久枝	赤塚7-4-17 3939-0383
水野医院	水野 重樹	赤塚新町1-17-1 3559-2111
安田病院	安田 小百合	成増1-13-9 3939-0101
多比良医院	多比良 清	成増4-13-2 3975-8139

※所定の研修を受講した医師を認定し、認定後も更新研修を義務付けています。

受診（相談）の際には、事前に医療機関へお問い合わせください。