

② 5 歳児発達診療

■ 「子どもの強さと困難さアンケート」 (Strengths and Difficulties Questionnaire : SDQ)

保護者

以下のそれぞれの質問項目について、「あてはまらない」「まああてはまる」「あてはまる」のいずれかのボックスにチェックを入れてください（例：☑）

答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問にお答えください。
あなたのお子さんのここ半年くらいの行動についてお答えください。

お子さんのお名前：_____ 性別：男児／女児

お子さんの生年月日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

	0 あてはまらない	1 まああてはまる	2 あてはまる
1. 他人の気持ちをよく気づかう。	☐	☐	☐
2. 落ち着きがなく、長い間じっとしてられない。	☐	☐	☐
3. 頭が痛い、おなかが痛い、気持ちが悪いなどとよく訴える。	☐	☐	☐
4. 他の子どもたちと、よく分け合う。(おやつ・おもちゃ・鉛筆など)	☐	☐	☐
5. カッとなったり、かんしゃくをおこしたりすることがよくある。	☐	☐	☐
6. ひとりでいるのが好きで、一人であそぶことが多い。	☐	☐	☐
7. 素直で、だいたい大人の言うことをよく聞く。	2 ☐	1 ☐	0 ☐
8. 心配事が多く、いつも、不安なようだ。	☐	☐	☐
9. だれかが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	☐	☐	☐
10. いつもそわそわしたり、もじもじしている。	☐	☐	☐
11. 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	2 ☐	1 ☐	0 ☐
12. よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする。	☐	☐	☐
13. おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある。	☐	☐	☐
14. 他の子どもたちから、だいたい是好かれているようだ。	2 ☐	1 ☐	0 ☐
15. すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。	☐	☐	☐
16. 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす。	☐	☐	☐
17. 年下の子どもに対してやさしい。	☐	☐	☐
18. よく大人に対して口答えする。	☐	☐	☐
19. 他の子からいじめの対象にされたり、からかわれたりする。	☐	☐	☐
20. 自分からすすんでよく他人を手伝う。(親・先生・子どもたちなど)	☐	☐	☐
21. よく考えてから行動することができる。	2 ☐	1 ☐	0 ☐
22. 他の人に対していじわるをする。	☐	☐	☐
23. 他の子どもより、大人という方がうまくいくようだ。	☐	☐	☐
24. こわがりで、すぐにおびえたりする。	☐	☐	☐
25. ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。	2 ☐	1 ☐	0 ☐

記入者署名：_____ 日付：_____ 年 _____ 月 _____ 日

ご回答くださったのはどなたですか(○をつけてください) 親／保育士・教師／その他(具体的に：_____)