

糖尿病 オンライン相談室

オンラインの
無料相談



管理栄養士がお答えします。

板橋区医師会所属の医師、

板橋区医師会糖尿病オンライン相談室は、糖尿病と診断されて病院にかかっていない人をはじめ、医療機関にかかる前の、ちょっとした疑問などにお答えします。スマートフォンやパソコンからオンラインで相談できますので、お気軽にご利用ください。

対象 板橋区内在住・在勤の方。本人以外の家族からの相談もお受けします。

日時 毎週水曜日 ①18:30～、②19:00～（相談時間 20分以内）※祝日除く。予約は1週間前まで。

オンライン相談の流れ >>

1



**Webから相談
日時を予約**

以下URLまたはQRコードから希望日時を予約

<https://www.itb.tokyo.med.or.jp/tonyoby/soudan>

※ご利用にはメールアドレスが必要です



2



**登録完了メールの
確認**

ご登録のメールアドレスに、オンライン相談のURLが記載されたメールが届いたことを確認



3



**オンライン相談
当日**

メールに記載されたURL (zoom) にアクセス

※お手元に健診結果などをご用意いただくとスムーズです



例えば、
こんな相談に
お答えします。



糖尿病と言われたけど、
どこの医療機関に行ったらいい？

糖尿病の治療を
やめてしまったけど不安



仕事が忙しく
食事制限が難しそう

健診結果では、糖尿病に気を付けて
と言われたが、どうしたら？



夫が糖尿病と診断されたのに病院に行かない。
このままで大丈夫？