

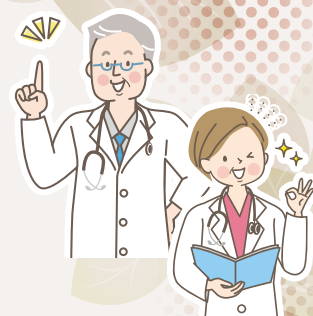
参加費
無料

板橋区

糖尿病予防デー

板橋の健康づくり

～多職種とともに糖尿病予防～



令和6年

9月28日土

板橋区立グリーンホール2階 | 板橋区栄町36-1

【アクセス】東武東上線「大山」駅北口から徒歩約5分、都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

講演会

【場所】板橋区立グリーンホール2階

【開場】午後1:00（講演／午後3:00～4:10）

事前申込制 | 定員120名
(9/20迄先着順)

<https://www.itb.tokyo.med.or.jp/gakkai/tonyobyoy>

URLまたはQRコードから申込フォームにアクセスして、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをご入力の上送信ください。入場券のURLを記載した参加登録完了メールを自動で送信いたします。当日はその画面をお見せください。



<座長> 板橋区医師会 理事 野村 和至

1 健康寿命を延ばすための糖尿病予防と治療： 合併症、フレイル、認知症を防ぐ方法

東京都健康長寿医療センター 糖尿病・代謝・内分泌内科
フレイル予防センター長・健康長寿医療研修センター長

荒木 厚

2 健康な腎臓を守るために：糖尿病予防と最新治療法

帝京大学医学部内科学講座 教授 柴田 茂

3 糖尿病予防のための食事のポイント

日本大学医学部附属板橋病院 栄養科 堀内 有紀子

出展

【場所】板橋区立グリーンホール2階

【時間】午後1:15～2:45

無料の糖尿病や健康相談（先着順）、血糖測定、血圧測定などを実施。



【共催】東京都区西北部糖尿病対策推進会議、 板橋区医師会、板橋区、板橋区糖尿病対策推進会議、CKD地域医療連携会議

板橋区

糖尿病予防デー

【出展内容と団体】

看護師ブース

担当：東京都健康長寿医療センター

足についての相談会を行います。糖尿病にとって足は神経障害や血流障害が起こりやすいところです。「普段何に気をつけたらいいの？ケアはどのようにすればいいの？」など困ったことはありませんか。お気軽にご相談ください。



栄養士ブース

担当：日本大学医学部附属板橋病院

管理栄養士が栄養相談を実施します(一人15分以内)。糖尿病の食事療法に関するフードモデルの展示も行います。



医師 & 薬剤師ブース

担当：板橋区医師会、板橋区薬剤師会

血糖測定、血圧測定を行います。血糖を測ったことがない方はこの機会にぜひ。

糖尿病専門医による医師の相談も受けられます。
一人 15 分以内。



理学療法士ブース

担当：東京都理学療法士協会

筋力などが衰えると運動習慣が減って糖尿病などの生活習慣病になりやすいといわれています。糖尿病予防に運動は欠かせません。握力、下肢筋力のテストを行い、この機会に自分の身体を知り、運動について考えてみませんか？



歯科医師ブース

担当：板橋区歯科医師会

糖尿病と歯周病に関するリーフレットや正しい歯みがきの仕方などをご案内します。口腔清掃用品サンプル(数量限定)も差し上げます。



デジタルブース

担当：シンクヘルス株式会社

血糖値・血圧・体重などの日々の測定データや食事・運動・お薬などの日常生活の記録を行う糖尿病に特化した健康サポートアプリです。患者さんご自身の気づきにつなげ、日々の生活の振り返り・見直しにお役立ていただけます。



お問い合わせ

【申込、出展内容について】
板橋区医師会事務局

〒173-0012 板橋区大和町 1-7
TEL.03-3962-1301

板橋区 健康生きがい部 国保年金課 国保特定健診係

〒173-8501 板橋区板橋 2-66-1
TEL.03-3579-2328