

第20回 板橋区医師会医学会

区民公開講座

参加費
無料

申込制

申込方法は
裏面をご覧ください

これからの生き方、ゆっくり考えてみませんか。

開催日時 平成27年 **9月13日** 日 9:30/10:00

開催会場 **板橋区立文化会館** 第1会場:小ホール(2F)
第2会場:大会議室(4F)

東京都板橋区大山東町51-1 【アクセス】東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約3分、
都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約7分
※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

定員 **470名**
(先着順)

※定員になり次第、締め切ります。
第1会場が定員(270名)に達した場合は、
第2会場(第1会場の同時中継)のご案内となりますことをご了承ください。

10:00
▼
11:40



©2011「エンディングノート」製作委員会

映画上映「エンディングノート」

熱血営業マンとして働き続け67歳で退職したサラリーマンが、
第二の人生を歩み始めた矢先にガン宣告を受け、
残された家族と自分の人生を総括するために
“エンディングノート”を実行していく姿を収めたドキュメンタリー。

<お話>

東京都健康長寿医療センター研究所福祉と生活ケア研究チーム研究員 島田千穂
映画終了後、ノートの使い方などを解説します。



特別講演「和食と健康」

静岡文化芸術大学 学長 熊倉 功夫

今や、世界中で日本の食文化に対する
興味が高まっている。
その理由の第一は、健康によいということである。
ではなぜ健康的なのか。
世界の無形文化遺産に登録された
和食の歴史や特徴などから説明してみよう。



13:00
▼
14:25

シンポジウム「脳卒中の予防と治療」

座長: 東京都保健医療公社豊島病院 院長 山口 武兼
板橋区医師会 会長 水野 重樹



1. 「板橋区における脳卒中の実態」
板橋区医師会監事／板橋区脳卒中懇話会 代表世話人 弓倉 整
2. 「脳卒中の予防一知っておくべき危険なサイン」
日本大学医学部附属板橋病院 病院長 平山 篤志
3. 「脳卒中の新しい治療:脳卒中かなと思ったらすぐに病院へ」
帝京大学医学部脳神経外科学講座 主任教授 松野 彰

14:40
▼
16:45

主催



公益社団法人板橋区医師会・板橋区