

区民公開講座

参加費
無料

申込不要
定員300名

穏やかな人生に向けて学びませんか。

開催日時

平成26年 **9月14日** 日 開場 9:30 / 開演 10:00

開催会場

板橋区立文化会館 2階 小ホール 板橋区大山東町51-1

アクセス

東武東上線「大山」駅北口から徒歩約3分
都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約7分
*駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

10:00

11:40

映画上映「最高の人生の見つけ方」

死を意識した初老男性2人の希望に満ちた余生を描く人間讃歌。



あらすじ: 仕事に人生をささげた大富豪エドワード(ジャック・ニコルソン)と、家族のために地道に働いてきたカーター(モーガン・フリーマン)は、入院先の病室で知りあった。共に余命は6か月。やりたいことをすべてやり尽くそうと決意し、無謀にも病院を脱出。“やりたいことリスト”を手に、さまざまなことに挑戦する。



©2008 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

13:00

14:55

特別講演「人生の最期を穏やかに過ごすために」

めぐみ在宅クリニック院長 小澤 竹俊

人生の最期をむかえる時、人は穏やかに過ごすことができるのでしょうか。これからどうなるのか。苦しくはないのか。そして家族にできることはあるのでしょうか。より具体的な緩和ケアの実践方法についてお話いたします。



15:10

17:10

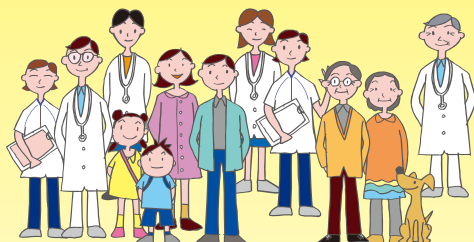
シンポジウム「今日からできる認知症の予防」

座長: 板橋区医師会副会長 石川 徹
弓倉医院院長 弓倉 整

シンポジスト

1. 「地域での認知症予防プログラムの取り組み」
東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 宇良 千秋
2. 「生活にとり入れたい認知症の予防 ～早期発見・早期対応の取り組みから～」
板橋区おとしより保健福祉センター認知症・介護予防係長 新井 恵子
3. 「口から見える認知症」
東京都健康長寿医療センター研究所 社会科学系 専門副部長 平野 浩彦
4. 「生活習慣病 放置すると認知症?!」
板橋区医師会副会長 水野 重樹

ディスカッション



主催



公益社団法人板橋区医師会・板橋区

問い合わせ先

板橋区医師会医学学会事務局

〒173-0012 板橋区大和町1-7 TEL.03-3962-1301

http://www.itb.tokyo.med.or.jp

板橋区健康生きがい部健康推進課

〒173-8501 板橋区板橋2-66-1 TEL.03-3579-2302