

# 板橋区内の相談窓口

## おとしより相談センター（地域包括支援センター）

|      |            |               |
|------|------------|---------------|
| 板橋   | 加賀1-3-1    | TEL.5248-2892 |
| 熊野   | 中丸町27-11   | TEL.5926-6566 |
| 仲宿   | 加賀2-1-1    | TEL.5944-4611 |
| 仲町   | 仲町20-5     | TEL.5917-5201 |
| 富士見  | 常盤台1-21-20 | TEL.5392-0023 |
| 大谷口  | 向原3-7-8    | TEL.5964-5620 |
| 常盤台  | 常盤台4-36-6  | TEL.5398-8651 |
| 清水   | 泉町16-16    | TEL.3558-6500 |
| 志村坂上 | 小豆沢1-12-4  | TEL.3967-2131 |
| 中台   | 若木1-21-3   | TEL.3933-8875 |
| 蓮根   | 東坂下2-2-22  | TEL.5970-9106 |
| 舟渡   | 舟渡3-4-8    | TEL.3969-3136 |
| 前野   | 前野町2-30-9  | TEL.5915-2636 |
| 桜川   | 小茂根4-11-11 | TEL.3959-7485 |
| 下赤塚  | 四葉2-21-16  | TEL.3930-1821 |
| 成増   | 成増4-14-18  | TEL.3939-0678 |
| 三園   | 成増5-6-3    | TEL.3939-1101 |
| 徳丸   | 徳丸3-32-28  | TEL.5921-1060 |
| 高島平  | 高島平2-32-2  | TEL.5922-5661 |

## 健康福祉センター

|     |            |               |
|-----|------------|---------------|
| 板橋  | 大山東町32-15  | TEL.3579-2333 |
| 上板橋 | 桜川3-18-6   | TEL.3937-1041 |
| 赤塚  | 赤塚1-10-13  | TEL.3979-0511 |
| 志村  | 蓮根2-5-5    | TEL.3969-3836 |
| 高島平 | 高島平3-13-28 | TEL.3938-8621 |

問い合わせ先 **公益社団法人 板橋区医師会**  
〒173-0012 板橋区大和町1-7  
TEL.03-3962-1301

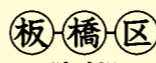
発行元 **板橋区おとしより保健福祉センター**  
TEL.03-5970-1111

# もの忘れかな？ 認知症かな？



## 2020 早期の気づき大切です

歳のせいにしていませんか？  
認知症は病気です



認知症のサインを見逃さないで「あれ？ちょっと変だな」は大事なサインです

## 「もの忘れ相談医」によるもの忘れ相談会場一覧

相談は午後実施

|         | 板橋地区           |           | 上板橋地区          |                                 | 赤塚地区  |                | 志村地区  |               | 高島平地区 |                |
|---------|----------------|-----------|----------------|---------------------------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|
| 2020年4月 | 9(木)           | 板橋区役所北館2F | 24(金)          | 中台おとしより相談センター                   | 13(月) | 下赤塚おとしより相談センター | 17(金) | 志村坂上地域センター洋室B | 6(月)  | 高島平おとしより相談センター |
| 5月      | 14(木)          | 板橋区役所北館2F | 29(金)          | 前野地域センター洋室A                     | 25(月) | 成増アクトホール第1洋室   | 22(金) | 蓮根おとしより相談センター | 11(月) | 高島平地域センター第1洋室  |
| 6月      | 11(木)          | 板橋区役所北館2F | 26(金)          | 常盤台おとしより相談センター                  | 15(月) | 徳丸おとしより相談センター  | 19(金) | 清水おとしより相談センター | 8(月)  | 舟渡ホール第1洋室      |
| 7月      | 9(木)<br>30(木)  | 板橋区役所北館2F | 31(金)          | 桜川おとしより相談センター                   | 13(月) | 下赤塚おとしより相談センター | 17(金) | 志村坂上地域センター洋室B |       |                |
| 8月      | 6(木)           | 板橋区役所北館2F | 21(金)          | 大谷口おとしより相談センター                  |       |                |       |               | 24(月) | 高島平おとしより相談センター |
| 9月      | 10(木)          | 板橋区役所北館2F | 4(金)<br>18(金)  | 中台おとしより相談センター<br>前野地域センター洋室A    | 14(月) | 成増アクトホール第1洋室   | 25(金) | 蓮根おとしより相談センター |       |                |
| 10月     | 8(木)           | 板橋区役所北館2F | 30(金)          | 常盤台おとしより相談センター                  | 12(月) | 徳丸おとしより相談センター  | 23(金) | 清水おとしより相談センター | 5(月)  | 高島平地域センター第1洋室  |
| 11月     | 5(木)<br>26(木)  | 板橋区役所北館2F | 20(金)          | 桜川おとしより相談センター                   | 9(月)  | 下赤塚おとしより相談センター | 13(金) | 志村坂上地域センター洋室B |       |                |
| 12月     | 10(木)          | 板橋区役所北館2F | 4(金)<br>18(金)  | 大谷口おとしより相談センター<br>中台おとしより相談センター |       |                |       |               | 7(月)  | 高島平おとしより相談センター |
| 2021年1月 | 7(木)           | 板橋区役所北館2F | 15(金)<br>29(金) | 前野地域センター洋室A<br>常盤台おとしより相談センター   | 25(月) | 成増アクトホール第1洋室   | 22(金) | 蓮根おとしより相談センター |       |                |
| 2月      | 4(木)           | 板橋区役所北館2F | 26(金)          | 桜川おとしより相談センター                   | 15(月) | 徳丸おとしより相談センター  | 12(金) | 清水おとしより相談センター | 1(月)  | 高島平地域センター第1洋室  |
| 3月      | 11(木)<br>25(木) | 板橋区役所北館2F | 19(金)          | 大谷口おとしより相談センター                  | 22(月) | 成増アクトホール第1洋室   |       |               | 8(月)  | 舟渡ホール第1洋室      |

### ●予約制・申込先

「広報いたばし」掲載後（原則、毎月第3土曜日）の翌月曜日（祝日の場合は翌日）の午前9時から、各会場を当日担当するおとしより相談センターで受け付けます（おとしより相談センター以外では受付をしていません）。当日担当するおとしより相談センターは、「広報いたばし」および区のホームページでご確認ください。また、相談を円滑に行うため、予約の際に少々お時間をいただく場合があります。確認が困難な場合は、お住まいの地域のおとしより相談センターへご相談ください。

### 「認知症かもしれない」と思ったら

#### <医療機関を受診する場合>

かかりつけ医やもの忘れ相談医へご相談ください。

※お困りの方はお気軽に「もの忘れ相談医リスト」をご活用ください。

#### <医療機関を受診できない場合>

●医療相談…ご家庭で療養されている方の心身の状態などに関して、電話による相談をお受けします。

※もの忘れがあり、受診につながりにくい場合もご相談ください。

●受付時間：月～金曜（祝日・年末年始を除く）

在宅医療センター療養相談室 9時～17時 ☎5922-4711

### 「認知症に関する相談」

区内19ヶ所のおとしより相談センター（裏面参照）では、認知症に関するさまざまな相談をお受けしています。お近くのおとしより相談センターへご相談ください。



# 板橋区医師会 もの忘れ相談医リスト

| 医療機関名     | 医師名    | 住所・電話                            |
|-----------|--------|----------------------------------|
| 岩淵診療所     | 長尾 啓子  | 本町17-1<br>3961-2413              |
| 弘瀬医院      | 弘瀬 哲   | 板橋2-5-1<br>3961-8407             |
| 野村医院      | 野村 和子  | 板橋2-65-10-201<br>3964-8544       |
| 野村医院      | 野村 和至  | 板橋2-65-10-201<br>3964-8544       |
| 仁木医院      | 仁木 美奈子 | 板橋3-5-3<br>3961-5931             |
| 上原内科医院    | 上原 章   | 板橋3-6-11<br>5375-9981            |
| 新板橋クリニック  | 清水 公一  | 板橋4-4-4-101<br>5248-5715         |
| 堀井医院      | 堀井 有尚  | 双葉町40-13<br>3961-2610            |
| 板橋区役所前診療所 | 鈴木 陽一  | 氷川町1-12 コスモ・ディエ-ス3F<br>5375-9031 |
| 萩原医院      | 萩原 照久  | 中板橋21-2<br>3961-8380             |
| 鈴木医院      | 鈴木 育夫  | 大山町10-10<br>3956-1788            |
| 田丸小児科内科医院 | 田丸 操   | 大山町41-3<br>3956-2836             |
| 小川医院      | 小川 勝由  | 大山金井町16-8<br>3955-8220           |
| 早川医院      | 早川 洋   | 中丸町9-1<br>3972-6062              |
| よりふじ医院    | 依藤 壽   | 大谷口北町27-4<br>3956-1255           |
| 山倉医院      | 徳永 誠   | 大谷口北町51-2<br>3956-2626           |
| 山倉医院      | 徳永 由子  | 大谷口北町51-2<br>3956-2626           |
| 宮下医院      | 宮下 文平  | 大谷口北町76-7<br>3956-5349           |
| つくしんぼ診療所  | 鈷 裕和   | 大山西町70-10-1F<br>3972-1165        |
| 落合医院      | 落合 恒明  | 大谷口2-20-6<br>3956-3012           |

| 医療機関名          | 医師名   | 住所・電話                              |
|----------------|-------|------------------------------------|
| 吉永医院           | 吉永 和恵 | 大谷口2-29-7<br>5965-5366             |
| たにもとクリニック      | 谷本 正志 | 向原3-10-15 向原ビューハイツ102<br>3530-8327 |
| 吉野内科クリニック      | 吉野 正俊 | 小茂根4-8-22<br>3530-3885             |
| 林クリニック         | 林 滋   | 小茂根4-28-14<br>3956-2090            |
| いわた医院          | 岩田 光正 | 坂下1-35-17<br>3965-5070             |
| 内藤医院           | 内藤 利勝 | 坂下2-1-41 川島ビル1F<br>3965-0003       |
| 中小路整形リハビリクリニック | 中小路 拓 | 坂下2-11-11-102<br>3960-9988         |
| 望月内科クリニック      | 望月 紘一 | 相生町4-5<br>3937-6769                |
| 蓮根メディカルクリニック   | 林 敬一  | 蓮根2-10-1<br>3966-0341              |
| 小豆沢病院附属本蓮沼診療所  | 石川 徹  | 小豆沢1-7-7<br>3960-4837              |
| 幸田整形外科医院       | 幸田 国男 | 小豆沢2-25-9<br>3965-6588             |
| 共助会医院          | 堀内 敏行 | 小豆沢2-26-8<br>3966-2577             |
| 篠遠医院           | 篠遠 彰  | 蓮沼町20-14<br>3966-4901              |
| 天木診療所          | 天木 聡  | 清水町47-7<br>3961-3913               |
| 藤田医院           | 藤田 雅巳 | 泉町23-8<br>3960-2822                |
| はずめま内科         | 加藤 喜之 | 大原町6-5 カリンレジデンス1F<br>5916-1626     |
| 中台医院           | 小川 隆  | 中台1-4-7<br>3935-0195               |
| 慈誠会若木原病院       | 坂本 眞澄 | 若木1-24-17<br>3550-2545             |
| 林内科医院          | 林 宏匡  | 若木2-11-18<br>3934-0135             |
| 風見医院           | 風見 明  | 常盤台1-11-10<br>3960-0096            |

| 医療機関名          | 医師名    | 住所・電話                               |
|----------------|--------|-------------------------------------|
| 今本クリニック        | 今本 諭   | 常盤台1-19-13<br>3966-9866             |
| 渡邊医院           | 渡邊 一征  | 常盤台1-29-11<br>3960-7885             |
| 高木内科クリニック      | 佐藤 眞理  | 常盤台1-33-3<br>3960-3300              |
| 石川医院           | 宮川 美知子 | 常盤台1-61-3<br>3960-3940              |
| 北角診療所          | 北角 博道  | 常盤台3-3-1<br>3960-3617               |
| 西尾医院           | 池田 光実  | 常盤台3-26-15<br>3960-4970             |
| 弓倉医院           | 弓倉 整   | 南常盤台1-7-12<br>3956-1666             |
| 清水医院           | 清水 孝順  | 南常盤台1-23-17<br>3956-6202            |
| 斎藤医院           | 齋藤 英治  | 桜川2-11-5<br>3933-0386               |
| 大國医院           | 大國 眞一  | 上板橋2-8-14<br>3933-4346              |
| 平山医院           | 平山 悦之  | 上板橋2-16-5<br>3933-1651              |
| 三上整形外科医院       | 三上 寛人  | 上板橋2-30-1<br>5922-2777              |
| 新河岸クリニック       | 房野 隆文  | 新河岸1-3-2<br>5921-1805               |
| 高島平りゅう医院       | 劉 星漢   | 高島平2-21-6<br>3931-5311              |
| 内田診療所          | 飯沼 眞理子 | 高島平2-26-2-112<br>3936-8790          |
| ごんだクリニック       | 権田 剛   | 高島平2-33-1 ビュースト7高島平店2F<br>5922-5377 |
| ねぎし整形外科クリニック   | 根岸 慎一  | 高島平2-33-1 ビュースト7高島平店2F<br>6906-6226 |
| 井垣医院           | 井垣 嘉之  | 高島平3-8-5<br>3938-7181               |
| 郡医院            | 郡 彰一   | 高島平3-8-6<br>3975-3438               |
| 高島平診療所 堀口内科小児科 | 堀口 潤   | 高島平4-30-6<br>3975-4114              |

| 医療機関名      | 医師名     | 住所・電話                     |
|------------|---------|---------------------------|
| 佐藤クリニック    | 佐藤 恵    | 高島平6-1-1<br>5997-9828     |
| 高橋医院       | 高橋 正人   | 高島平9-17-3<br>3936-3758    |
| 西台内科       | 須藤 一郎   | 高島平9-7-6-101<br>5922-5350 |
| 宮田クリニック    | 宮田 浩子   | 徳丸3-1-13<br>3559-8660     |
| 田幡医院       | 田幡 雅彦   | 徳丸3-13-9<br>3933-1627     |
| ねや内科クリニック  | 瀬屋 和雄   | 徳丸5-3-22<br>5922-5100     |
| 木村整形外科     | 木村 英植   | 三園1-47-7<br>3977-1351     |
| 下赤塚診療所     | 鹿戸 福子   | 赤塚2-9-4<br>3979-6361      |
| 井上医院       | 井上 文正   | 赤塚4-17-11<br>5968-5777    |
| 楠医院        | 板倉 宏尚   | 赤塚6-23-14<br>3939-0096    |
| 北原クリニック    | 北原 久枝   | 赤塚7-4-17<br>3939-0383     |
| 水野医院       | 水野 重樹   | 赤塚新町1-17-1<br>3559-2111   |
| 安田病院       | 安田 武史   | 成増1-13-9<br>3939-0101     |
| 安田病院       | 安田 小百合  | 成増1-13-9<br>3939-0101     |
| 多比良医院      | 多比良 清   | 成増4-13-2<br>3975-8139     |
| みどりの杜クリニック | 森川 すいめい | 成増5-6-3<br>5967-2770      |

※所定の研修を受講した医師を認定し、認定後も更新研修を義務付けています。

受診(相談)の際には、事前に医療機関へお問い合わせください。

令和2年3月現在