

板橋区内の相談窓口

地域包括支援センター

加賀	加賀1-3-1	TEL.5248-2892
東板橋	加賀2-1-1	TEL.5944-4611
小茂根	小茂根4-11-11	TEL.3959-7485
常盤台	常盤台1-21-20	TEL.5392-0023
仲町	仲町20-5	TEL.5917-5201
上板橋	常盤台4-36-6	TEL.5398-8651
若木	若木1-21-3	TEL.3933-8875
徳丸	徳丸3-32-28	TEL.5921-1060
四葉	四葉2-21-16	TEL.3930-1821
成増	成増4-14-18	TEL.3939-0678
三園	三園1-19-1	TEL.3939-1101
志村	小豆沢2-19-1	TEL.3967-2131
前野	前野町3-46-3	TEL.5915-2636
坂下	東坂下2-2-22	TEL.5970-9106
舟渡	舟渡3-4-8	TEL.3969-3136
高島平	高島平1-34-4	TEL.5922-5661

おとしより保健福祉センター

板橋高齢者相談係	大山東町32-15	TEL.3579-2464
赤塚高齢者相談係	赤塚1-10-13	TEL.3979-0514
志村高齢者相談係	蓮根2-5-5	TEL.3969-2980

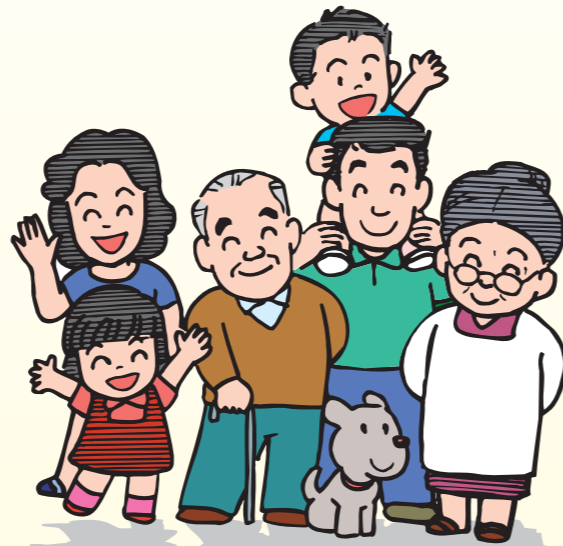
健康福祉センター

板橋	大山東町32-15	TEL.3579-2333
上板橋	桜川3-18-6	TEL.3937-1041
赤塚	赤塚1-10-13	TEL.3979-0511
志村	蓮根2-5-5	TEL.3969-3836
高島平	高島平3-12-18	TEL.3938-8621

問い合わせ先 社団法人 板橋区医師会
〒173-0012 板橋区大和町1-7
TEL.03-3962-1301 FAX.03-3964-3652

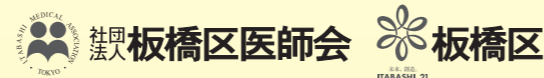
発行元 板橋区おとしより保健福祉センター
TEL.03-5970-1111

もの忘れかな？ 認知症かな？



2009 早期の気づき大切です

歳のせいにしていませんか？
認知症は病気です



認知症のサインを見逃さないで「あれ？ちょっと変だな」は大事なサインです

初期にはこんなサインが...



このような行動がみられたら、認知症を疑い、早めに相談することが何よりも大切です。

「認知症かもしれない」と思ったら

<医療機関を受診する場合>

かかりつけ医やもの忘れ相談医へご相談ください。

もの忘れ相談医とは

認知症の早期発見のため、患者さんやご家族の相談にのり、必要に応じて専門医へ紹介する医師のことです。
板橋区医師会は、板橋区医師会が行う認知症研修を受けた医師を「もの忘れ相談医」として認定しています。

※お困りの方はお気軽に「もの忘れ相談医リスト」をご活用ください。

<認知症の相談をする場合>

区内16ヶ所の地域包括支援センター(裏面参照)において「もの忘れ相談医」による「もの忘れ相談事業」や認知症ケアの相談を行っていますので、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

